

Media
Maratón
de Latina

presenta



UNA CARRERA DE CINE



18ª EDICIÓN

3 de marzo
2024

9:30 horas

5/21 km

ORGANIZA



distrito
latina

MADRID



PATROCINA



COLABORAMOS CON



cnio stop cancer

¿Nos ayudas a combatir el Cáncer Sarcoma?



Los Sarcomas son una variedad poco común del cáncer cuya detección es muy difícil. Según la Organización Mundial de la Salud Existen más de 150 variedades de sarcomas. Son tan infrecuentes y poco conocidos por el público e incluso por profesionales sanitarios, que representan el 1% de todos los cánceres diagnosticándose anualmente solo 4-5 casos de cada cien mil, pero el índice de fallecimientos asciende al 2% del total de cánceres. Es un cáncer "sin fronteras" ya que puede aparecer en cualquier edad y en cualquier parte del cuerpo

"Si nos unimos, los objetivos comunes que son muchos, los conseguiremos antes y mejor".

La FUNDACIÓN MARI PAZ JIMÉNEZ CASADO (FMPJC) es una organización independiente, sin ánimo de lucro e inscrita desde 2013 en el Registro de Fundaciones de competencia estatal del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad con el número 28-1708.

La FMPJC ha asumido el compromiso de promover, canalizar recursos y esfuerzos en el desarrollo de la prevención, la formación y la investigación oncológica en sarcomas para ayudar a construir un futuro lleno de esperanza, mejorar la calidad de vida de los pacientes e ir ganando tiempo para poder salvar más vidas.

Con su nombre, la Fundación le rinde homenaje a la actitud vital de Mari Paz durante su enfermedad, ejemplo de trabajo sin descanso para vencer al cáncer y aliviar el sufrimiento de otros en su lucha contra esta terrible enfermedad.

¿Cómo puedes ayudarnos?

- En la Difusión para dar a conocer y visibilizar el Sarcoma en la sociedad y que deje de ser desconocido creando conciencia social y poder progresar en su conocimiento incentivando la formación e investigación.
- Haciéndote Amigo de la Fundación y colaborando en la medida de tus posibilidades.
- Como Voluntario de la Fundación. Siempre muy necesitados de ayuda.



Unidos frente al cáncer

www.fundacionmaripazjimenez.org
tel.: 677 45 11 46



CNIO. STOP CANCER. DONA.

Juntos avanzamos contra el cáncer.

Únete al Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO), uno de los mejores centros de investigación del mundo.

917 328 065
WWW.CNIO.ES



cnio stop cancer

DONA  AQUÍ



distrito
latina

MADRID

Estimados deportistas,

El próximo 3 de marzo tendrá lugar la 18ª Edición de la Media Maratón de Latina, una carrera que ya se ha convertido en una tradición en nuestro distrito. Los 2000 dorsales distribuidos entre la media maratón y la prueba 5km así lo certifican.

Agradecemos a la Agrupación Deportiva Corebo su organización y compromiso durante todos estos años, convirtiéndolos en un histórico en nuestros barrios. Así como el cariño y la dedicación con el que preparan esta prueba.

El deporte pone en valor el sacrificio, compromiso, motivación, superación y compañerismo. Características fundamentales que no solo nos acompañan y ayudan en la competición, sino también en nuestro día a día.

Esta carrera promueve un estilo de vida saludable no solo entre los participantes sino también entre nuestros vecinos, que con su apoyo y acogida hacen crecer año tras año este evento deportivo.

Desde el Ayuntamiento de Madrid y nuestro distrito Latina nos volcamos con el deporte. Distrito de Latina es deporte.

Ánimo a todos, nos vemos el próximo 3 de marzo.

Un saludo.

Alberto González Díaz
*Concejal Presidente
del Distrito de Latina*



A un paso de ti y a un clic en www.mercadolasaguilas.com



Compra online
y envío a domicilio



Aves, huevos y caza



Carnes



Casquerías



complementos



Arreglo y customización
de zapatos



Herbolario



Recarga de
vehículos eléctricos



Pescados
y mariscos



Coffee Shop



Salón de belleza



Parking gratuito



Chacinas, embutidos
y quesos



Manicura
y pedicura



Joyería
y relojería



Zapatería



Encurtidos
y variantes



Restauración



Pasteles
y dulces



Peluquería



Textil



Frutas
y verduras



Congelados



Cafetería
y churrería



Panadería



Floristería



Mercado
sostenible



C/ Blas de Cabrera 125 · 28044 · Madrid · 915 095 343 · www.mercadolasaguilas.com





¡Bienvenidos a la 18ª Media Maratón de Latina!

El 3 de marzo celebramos una nueva edición de la MML, una gran carrera de barrio organizada desde el inicio por la Agrupación Deportiva Corebo. Un desafío deportivo que es tan nuestro como vuestro. Es de todos aquellos que compartimos la locura por este deporte e intentamos dar lo mejor de nosotros mismos. Porque el atletismo es una metáfora de la vida. El atletismo da vida. Y de eso saben mucho el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) y la Fundación Mari Paz Jiménez Casado, con quienes colaboramos a través del euro solidario.

Este año volvemos a ofrecer, además, un recorrido de 5 kilómetros, apto para todos los públicos, que esperamos sea de vuestro agrado y disfrutéis al máximo.

Desde nuestro club queremos agradecer a la Junta Municipal de Latina y a todos los patrocinadores y colaboradores el apoyo que nos prestan.

Y también queremos daros las gracias a vosotros, corredores experimentados y noveles, por vuestra complicidad y por participar otro año más en este clásico del circuito popular del atletismo madrileño. Nos sentimos muy afortunados de contar siempre con vosotros.

¡Nos vemos el 3 de marzo!

Yolanda Caja López
Presidenta A. D. Corebo





UNA BEBIDA DE PELÍCULA



Coca-Cola



POR UN PLANETA SOSTENIBLE



RENAULT



DACIA

Cota Automoción

c/ Oca, 7-9-11
28025 Madrid

GRUPO JIMÉNEZ

c/ de Maqueda, 123
28024 Madrid

RECORRIDO 21 KM.

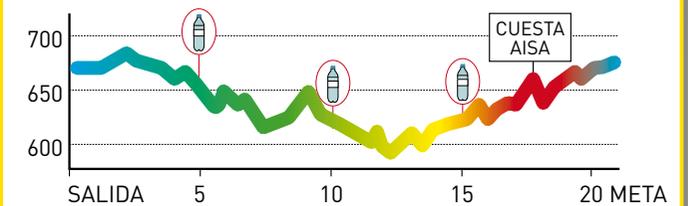
VEN EN TRANSPORTE PÚBLICO

PREMIO ESPECIAL
CUESTA
AISA



AVITUALLAMIENTO
Km. 5 / 10 / 15 Y META
SERVICIO DE ROPERO

ALTIMETRÍA DE LA PRUEBA



RECORRIDO 5 KM.

VEN EN TRANSPORTE PÚBLICO

4 SALIDA

POLIDEPORTIVO
ALUCHE

GUAREÑA

plaza
aluche
centro comercial



ALUCHE

AVITUALLAMIENTO
EN META
SERVICIO DE ROPERO



META

AV. DE LAS ÁGUILAS

3

VIDAUBA

2

BLAS CABRERA

1

PARQUE DE
LAS CRUCES

INSCRIPCIONES

El número máximo de participantes para permitir una adecuada organización de la prueba es de 1.600 en la distancia de media maratón y 400 en los 5 kilómetros, cerrándose las inscripciones cuando se alcance dicha cifra.

Apertura de inscripciones:

17 de noviembre en www.adcorebo.org

1 de diciembre en **Bar La Prensa:** c/ Federico Grases, 40

Cuota de inscripción:

- Media maratón: – 18 € hasta el 6 de enero incluido
– 20 € del 7 de enero al 11 de febrero
– 22 € a partir dael 12 de febrero
- 5 kilómetros: – 10 € (cuota fija)

La AD COREBO contribuye con una causa solidaria y te invitamos a que te unas a ella, de forma voluntaria, **aportando un euro adicional** en tu inscripción que irá íntegramente a:

- Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO): inscripción en los 5 kilómetros.
- Fundación Mari Paz Jiménez Casado: inscripción en la media maratón.

Por cada euro aportado por los corredores, **AD COREBO añadirá un euro más** a la donación. En la web y el día del evento se dará cumplida información de la cantidad recaudada.

¡Sé solidario!

PREMIOS Y TROFEOS

Media Maratón

Los 3 primeros hombres y mujeres de cada categoría obtendrán un trofeo y los premios que la organización disponga. NO habrá premios económicos.

Las categorías de la prueba, tanto para mujeres como hombres, son las siguientes:

ABSOLUTA.

SENIOR. Tener cumplidos el día de la prueba entre 18 y 34 años.

VETERANOS A. Tener cumplidos el día de la prueba entre 35 y 39 años.

VETERANOS B. Tener cumplidos el día de la prueba entre 40 y 44 años.

VETERANOS C. Tener cumplidos el día de la prueba 45 o más años.

No son acumulables los premios en varias categorías.

PREMIOS ESPECIALES:

- **Premio “Cuesta Aisa”:** para el corredor y corredora que realicen la conocida como “Cuesta Aisa” en el menor tiempo. Para ello, se habilitará una cronometraje parcial en dicho tramo, situado muy próximo al kilómetro 17. Dicho premio solo se computará al final de la prueba. **¿Te atreves con este reto?**
- **Premio Fundación Mari Paz Jiménez Casado:** para el corredor y corredora de mayor edad que cubran en su totalidad la distancia de la media maratón.

5 Kilómetros

- **Premio CNIO Stop Cancer** para los tres primeros en categoría masculina y femenina en finalizar la prueba.

Todos los corredores que finalicen la prueba recibirán una bolsa con diversos productos que la organización obtenga y...





Biomecánica

Estudios biomecánicos y rendimiento deportivo

Patologías comunes

Piel, uñas, deformidades del pie, talón, rodilla, pierna, disimetrías, vasculares, infantil...

Biomecánica

Estudio biomecánico de la marcha y carrera

Fisioterapia

Deportiva, geriátrica, kinesiotaping, masaje terapéutico, punción seca, drenaje linfático manual...



911 132 177 - 635 439 983



info@clinicadelpiefresneda.es

clinicadelpiefresneda.es



www.evedeport.es

Contrata con nosotros todo lo necesario para tu evento

- Cronometraje con chip
- Organización de eventos deportivos
- Todo tipo de textil y artículos publicitarios
- Distribuidor de **42K** running
- Trofeos
- Dorsales
- Taller de estampación
- Alquiler de vallas para eventos
- Alquiler de arco metálico personalizado
- Alquiler de camión escenario y sonido
- Alquiler de hinchables deportivos
- Alquiler de arcos hinchables y carpas plegables



+34 675 23 83 94



info@evedeport.com



c/ Batalla de Lepanto, s/n.
Calera y Chozas (Toledo)



REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se resolverá con arreglo a lo que determine el Comité Organizador de la prueba.

1 COMITÉ ORGANIZADOR

La Media Maratón de Latina es una carrera organizada por A.D. Corebo, agrupación deportiva sin ánimo de lucro.

2 FECHA. HORA Y CIRCUITO

La prueba se celebra el **3 de marzo de 2024**. La salida para las dos distancias (21.097 metros y 5 km) será a las **9:30** en la calle Guareña, próxima al Centro Deportivo Municipal de Aluche, en cuya pista de atletismo se encuentra la meta.

El **control de llegada** se cierra a las 12:00 horas para la media maratón y a las 10:30 para los 5 kilómetros.

El **circuito** está adecuadamente señalizado con **puntos kilométricos** y dispone de **personal voluntario** puesto por la organización y autorizado para dirigir y controlar durante todo el recorrido el desarrollo de la competición.

3 REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

La **media maratón** está abierta a todas las **personas que tengan los 18 años cumplidos el día de la prueba**. En la carrera de **5 kilómetros** podrán participar, previa autorización, corredores con los **14 años** cumplidos el citado día.

Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los autorizados por la organización. **Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto, bicicleta, patines o cualquier otro tipo de vehículo, y el acompañamiento de mascotas.**

En ningún caso se devolverá el importe de la inscripción pero se podrá cambiar la titularidad hasta el día 4 de febrero.

4 RECOGIDA DE DORSALES

Los dorsales con chip desechable y la camiseta conmemorativa se podrán recoger en:

- Centro Comercial Plaza de Aluche: viernes 1 de marzo, de 17:00 a 20:00 h y sábado 2 de marzo, de 11:00 a 19:00 h.
- Zona de acceso a la pista de atletismo del CDM Aluche: domingo 3 de marzo, de 8:00 a 9:00 h.

Será imprescindible **presentar el DNI** (no es necesario imprimir el justificante. Basta con mostrarlo en cualquier soporte digital).

Para recoger el dorsal de otro corredor hay que presentar una autorización expresa y una foto del DNI del interesado.

No se entregará ningún dorsal si no se cumplen estos requisitos.

5 SERVICIOS AL CORREDOR

- Camiseta conmemorativa.
- Bolsa con productos facilitados por los patrocinadores.
- Ropero: de 8:00 a 9:15 h. en la zona de acceso al CDM Aluche (entrada por calle Navia).
- Vestuarios y duchas en el CDM Aluche.
- Liebres para que los participantes puedan realizar la media maratón en 1:30 h. / 1:35 h. / 1:40 h. / 1:45 h. / 1:50 h. / 1:55 h. / 2:00 h.
- Avituallamiento en kilómetros 5, 10, 15 y meta para la media maratón y en meta para los 5 kilómetros.
- Servicio de fisioterapeutas en meta.

6 DESCALIFICACIONES

Será motivo de descalificación:

- Aportar datos falsos en la inscripción.
- No realizar el recorrido completo, manifestar un comportamiento antideportivo o no atender las indicaciones del personal de la organización o Policía Municipal.
- No llevar el dorsal visible o alterar o manipular la publicidad de este.
- Participar con un dorsal no proporcionado por la organización o con el dorsal adjudicado a otro corredor.

7 PÓLIZA DE SEGUROS

Todos los participantes oficialmente inscritos están cubiertos por una póliza de seguro de accidentes. Están cubiertos todos los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba, nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia o inobservancia de las leyes y el reglamento, etc., ni las producidas durante los desplazamientos hasta o desde el lugar en que se desarrolla la prueba. Asimismo, la organización está cubierta por un seguro de responsabilidad civil contratado por la Agrupación Deportiva Corebo.

ANEXO I: NORMATIVA ESPECÍFICA PARA PARTICIPANTES MENORES DE EDAD CON DIVERSIDAD FUNCIONAL ASISTIDA

- 1** Los menores participantes no optarán a premiación alguna por clasificación, siendo su actuación de carácter participativo y testimonial. Su inscripción será gratuita (su dorsal será asumido por la organización como muestra de cortesía). Para la inscripción se contactará con la organización a través del correo electrónico luz.anton@adcorebo.org, indicando la identidad de al menos tres "adultos impulsores" acompañantes que deberán inscribirse en las mismas condiciones que el resto de corredores.
- 2** Se prohíbe expresamente la participación de aquellos deportistas que no estén identificados por el dorsal facilitado por la organización.
- 3** Los menores inscritos deberán **acreditar una discapacidad** igual o superior al 33% con el correspondiente documento oficial al recoger el dorsal.
- 4** Cada menor o su representante (padre, madre o tutor legal) entregará, en el momento de la recogida del dorsal, un **documento de autorización** de la participación en el que se aceptan expresamente las condiciones expuestas en el presente anexo y en el reglamento general.
- 5** Se asignará, como mínimo, a tres adultos impulsores, con dorsal independiente, adquirido en tiempo y forma. Estos **serán los responsables** del menor durante el desarrollo de la prueba, incluyendo salida, recorrido completo y llegada.
- 6** En el momento de la **salida**, el menor junto con sus impulsores ocuparán preferiblemente la **parte trasera del pelotón** de participantes, con el fin de evitar riesgos propios y ajenos. Asimismo, atenderán durante la carrera las instrucciones de seguridad que les puedan ser indicadas por la organización.
- 7** Los participantes debidamente inscritos están amparados por una póliza de seguro colectivo de accidentes, como queda indicado en el reglamento de la prueba y es preceptivo para la organización.

- 8** Los menores participarán en sillas de ruedas todoterreno deportivas, **especialmente diseñadas** para personas con movilidad reducida en carreras. Deben contar con medidas de seguridad (arneses, respaldo reclinado y una base de sustentación amplia, estable y cercana al suelo) que minimicen los riesgos. Debido al perfil de la prueba, la silla, podrá ser revisada justo antes de la salida por miembros de la organización para comprobar su sistema de frenado.

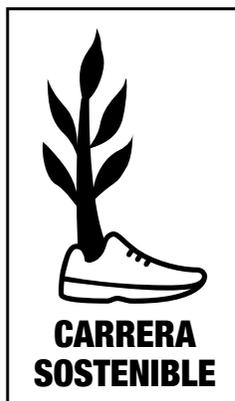


PROYECTO CARRERA SOSTENIBLE

La Media Maratón de Latina es una carrera sostenible y respetuosa con el mediambiente.

Algunas de las medidas adoptadas son:

- Especial atención en la limpieza y buen uso de la Casa de Campo.
- Aumento del número de contenedores para los diferentes tipos de residuos.
- Vehículos 100% eléctricos cero emisiones en la apertura y cierre de la carrera.
- Refuerzo de mensajes medioambientales en nuestra web y redes sociales.
- Reducción del uso de papel: inscripción online, carteles de la prueba y folletos digitales.
- Recogida de tapones en todos los puntos de avituallamiento para una causa solidaria.
- Recordatorio del uso del transporte público para acceder a la prueba.
- Trofeos y medallas elaborados con materiales ecológicos.



UNIÓN DE CARRERAS DE BARRIO

La Agrupación Deportiva Corebo pertenece a la Unión de Carreras de Barrio de Madrid, constituida en 2017 por diversas asociaciones vecinales y deportivas. Sus principios son:

- Organización de carreras sin ánimo de lucro. Relación calidad precio muy ajustada.
- Promoción del barrio, sus lugares emblemáticos y sus comercios.
- Especial cuidado y atención al corredor durante todo el evento.
- Difundir la importancia de las carreras de barrio en la capital, asegurar su futuro manteniendo una interlocución directa con el Ayuntamiento.
- Al inscribirte en esta prueba participas automáticamente en el tercer circuito de pruebas de la UCBM.



“Corredores al servicio de corredores”.
**Si quieres formar parte de esta “familia”,
entrenar y competir con nosotros,
¡ven a conocernos!**
La puerta está abierta.

 www.adcorebo.org

ORGANIZA



distrito
latina

MADRID



COLABORA

GLUCO
SPORT



COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

PATROCINA

Coca-Cola®

plaza
aluche
centro comercial



Diseño
& Rotulación

COLABORAMOS



cnio
stop cancer



VOLUNTARIOS MADRID



Media
MARATÓN
de latina



PATROCINADOR
18ª EDICIÓN

MEDIA, MARATÓN DE LATINA

3 DE MARZO – 9:30H

ÚNETE A UNA CARRERA DE CINE

RECOGE TU DORSAL EN PLAZA DE ALUCHE

Viernes 1 de marzo

De 17 a 20h

Sábado 2 de marzo

De 11 a 19h